

**ESSEN ERLAUBT! - Die aktuelle Show mit Nährwert
von und mit Patric Heizmann**

**Essen
erlaubt!**

Diäten? Alles Quatsch! Einfach gesund und schlank geht so...

Mit der aktuellen Show „Essen erlaubt“ ist Ernährungs-Entertainer Patric Heizmann wieder im Auftrag der unterhaltsamen Selbsterkenntnis unterwegs, um mit Diät-Mythen und populären Irrtümern aufzuräumen.

Warum ticken Männer und Frauen bezogen auf Ernährung denn nun anders? Leiden wir vielleicht doch alle schon an Naschdemenz? Patric Heizmann illustriert humorvoll unsere Ess-Gewohnheiten, die Grundlagen und Funktionen des Körpers, lässt unsere Organe miteinander sprechen und klärt uns auf über den ewigen Kampf zwischen Kopf und Bauch.

Neben dem inneren Schweinehund, den es zu erziehen gilt, nimmt Patric Heizmann parallel auch die vielen, lauten Störgeräusche der Außenwelt in seiner Show unterhaltsam aufs Korn: Von Werbedruck, Designer-Food und freundlichen Feinden bis hin zu Paläo- Diät und Frutariertum - Patric Heizmann nimmt uns mit auf eine Reise in den Ernährungsdschungel und zeigt Trends und Ersatzreligionen auf, die uns zum Schmunzeln bringen.

„Ich will, dass meine Zuschauer in meiner Show Spaß haben beim Thema Mensch, Ernährung und Bewegung, um anschließend etwas für sich mitnehmen zu können. Vor allem das Verständnis für sich selbst, für den eigenen Körper und das Ohr für die innere Stimme. Denn was will die Stimme in mir wirklich, wenn sie gerade lauthals nach Chips und Cola schreit?“

Patric Heizmann liefert mit „Essen erlaubt!“ die passenden Antworten zum Thema Ernährung und das auf seine ganz eigene Art: Bildhaft, ohne Scheuklappen und mit profundem Fachwissen, vor allem aber mit viel Humor. Patric Heizmann macht eben Appetit auf mehr.

Ab dem 26.09.2016 geht Patric Heizmann mit seinem Bühnenprogramm „Essen erlaubt!“ auf Tournee durch Deutschland, Österreich & die Schweiz

Wahrhaft: Eine Show mit Nährwert!

PATRIC HEIZMANN

Essen erlaubt! – LIVE

*Essen
erlaubt!*

- | | | |
|--------------|----------------------|--------------|
| • 26.09.2016 | Orangerie | Fulda |
| • 27.09.2016 | Frankfurter Hof | Mainz |
| • 28.09.2016 | Gebälsehalle | Neunkirchen |
| • 29.09.2016 | eventhalle Westpark | Ingolstadt |
| • 05.10.2016 | Savoy Theater | Düsseldorf |
| • 06.10.2016 | Kolosseum | Lübeck |
| • 07.10.2016 | Capitol | Schwerin |
| • 08.10.2016 | Moya | Rostock |
| • 25.10.2016 | Festung Mark | Magdeburg |
| • 26.10.2016 | Haus Leipzig | Leipzig |
| • 27.10.2016 | DASDIE Brettl | Erfurt |
| • 28.10.2016 | Postbahnhof | Berlin |
| • 29.10.2016 | Theater am See | Bad Saarow |
| • 30.10.2016 | Schauburg | Dresden |
| • 08.11.2016 | Schlachthof | München |
| • 09.11.2016 | Schwörssaal | Ravensburg |
| • 10.11.2016 | Roxy | Ulm |
| • 11.11.2016 | Kulturboden | Hallstadt |
| • 21.11.2016 | Capitol | Mannheim |
| • 22.11.2016 | Harmonie | Heilbronn |
| • 23.11.2016 | Posthalle | Würzburg |
| • 24.11.2016 | Theaterhaus | Stuttgart |
| • 06.12.2016 | kleine Laeiszhalle | Hamburg |
| • 07.12.2016 | Pavillon | Hannover |
| • 08.12.2016 | Schlachthof | Bremen |
| • 09.12.2016 | Kulturzentrum PFL | Oldenburg |
| • 10.01.2017 | Gloria | Köln |
| • 11.01.2017 | Weststadthalle | Essen |
| • 12.01.2017 | Haus der Springmaus | Bonn |
| • 13.01.2017 | Bürgerhaus Zähringen | Freiburg |
| • 06.02.2017 | Batschkapp | Frankfurt |
| • 07.02.2017 | Lindenhalle | Wolfenbüttel |
| • 09.02.2017 | Stadthalle | Aurich |
| • 19.03.2017 | Häbse Theater | CH-Basel |
| • 20.03.2017 | Bernhard Theater | CH-Zürich |
| • 21.03.2017 | Spectrum | Augsburg |
| • 09.06.2017 | Heimat | Schleswig |
| • 11.06.2017 | Comödie | Fürth |

Tickets online: www.contrapromotion.com

Ticket-Hotline: 0180 - 500 42 22 (14 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz; max. 42 Ct./Min. aus dem Mobilfunk)

Pressefotos: Gern schicken wir Ihnen aktuelle Pressefotos.